

**Примерный режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Василиса Прекрасная»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 <i>пг1</i> 9.20-9.30 <i>пг2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.00
Подготовка к прогулке	10.00– 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоят. деятельность)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Самостоятельная деятельность, игры	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 19.00

**Примерный режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Курочка Ряба»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 <i>пз1</i> 9.20-9.30 <i>пз2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.00
Подготовка к прогулке	10.00– 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 - 11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 - 11.45
Обед, подготовка ко сну	11.45 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.40
Самостоятельная деятельность, игры	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 19.00

**Примерный режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года)
«Колобок»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 <i>пз1</i> 9.20-9.30 <i>пз2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-10.00
Подготовка к прогулке	10.00– 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10 – 19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 11.40
Обед, подготовка ко сну	11.40 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 – 19.00

Примерный режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Емеля»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
Динамическая пауза	09.15-09.25
Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.40-10.05
Подготовка к прогулке	10.05- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед, подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время провед
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, сам. деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, сам. деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-19.00

Примерный режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) «Сивка-Бурка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
Динамическая пауза	09.15-09.25
Непрерывная образовательная деятельность	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00- 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед, подготовка ко сну.	12.05-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.55-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведе
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, сам деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, сам деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-19.00

Примерный режим дня средней группы (4-5 лет) «Репка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры,	07.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, самообслуживание	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.45-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, подготовка ко сну	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

**Примерный режим дня средней группы (4-5 лет)
«Крошечка-Хаврошечка»**

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры,	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.20
Игра, самостоятельная деятельность	09.20-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6лет) «Царевна-Лягушка»

Холодный период

<i>Мероприятия</i>	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, самообслуживание	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Игры, общественно полезный труд,	9.25-10.35
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	12.10-12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Примерный режим дня старшей группы (5-6лет) «Гуси-Лебеди»

Холодный период

<i>Мероприятия</i>	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.25
Самостоятельная деятельность, игры	09.25-10.05
Непрерывная образовательная деятельность	10.05-10.25
Самостоятельная деятельность, игры	10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.55-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	12.15-12.25
Обед, подготовка ко сну	12.25-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) «Теремок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.30-10.15
Непрерывная образовательная деятельность	10.15-10.45
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	10.45 -11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.30
Возвращение с прогулки,	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) «Жихарка»
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.30-10.15
Непрерывная образовательная деятельность	10.15-10.45
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	10.45 -11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	15.15-16.35
Непрерывная образовательная деятельность	16.35-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Примерный режим дня группы (3-7 лет) С(к) «Аленький Цветочек»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения		
	Мл.гр.	Ст.гр.	Под.гр.
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-8.20		
Утренняя гимнастика	8.20-8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50		
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	8.50-9.00		
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-09.25
Динамическая пауза, игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.20-10.40	9.25-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40	***	10.00-10.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.40		10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.20		
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30		
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50		
Дневной сон	12.50-15.00		
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.15		
Игры, самостоятельная деятельность детей, самообслуживание	15.15-15.30	15.15-15.20	15.15-15.45
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.45	15.20-15.40	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.55	15.40-16.35	16.10-16.35
Непрерывная образовательная деятельность	***	16.35-17.00	
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.10	17.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00		

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00