

Меню для детей дошкольного возраста с 1,6 до 3 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150/4	Каша пшеничная молочная жидкая	150	Каша кукурузная молочная жидкая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша рисовая молочная жидкая	150
Батон нарезной, масло сливочное, сыр (сад)	30/6/10	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное, сыр (сад)	30/6/10
Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Второй завтрак									
Снежочек	110	Сок	100	Кефир	110	Сок	100	Снежочек	110
Обед									
Икра кабачковая Ароматная	40	Салат из свеклы с растительным маслом	40	Салат из консервированных огурцов с луком "Дружные ребята"	40	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	40	Салат "ЛИСИЧКА" из капусты с морковью	40
Суп картофельный с рыбной консервой	150	Суп овощной	150	Суп полевой со сметаной	150	Свекльник со сметаной	150	Рассольник ленинградский со сметаной лето	150
Печень по-строгановски	90	Котлета "Затейник" из свинины	60	Голубцы ленивые КАК У БАБУШКИ	80	Тефтели "Ёжики" из мяса с рисом	80	Суфле из отварной птицы	80
Макаронные изделия с маслом	130	Каша гречневая рассыпчатая	110	Соус сметанный	30	Рагу овощное	110	Соус сметанный	30
Хлеб ржаной	40	Кисель из повидла	150	Пюре картофельное	110	Компот из сухофруктов	150	Каша Солдатская гречневая рассыпчатая с овощами	110
Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Компот из яблок	150	Хлеб ржаной	40	Кисель	150
				Хлеб ржаной (ясли)	40			Хлеб ржаной (ясли)	40
Полдник									
Кисель	150	Отвар шиповника	150	Сок	100	Чай "Принцесса"	180	Сок	130
Вафли	18	Булочка	40	Печенье Зоо	18	Вафли	18	Булочка	58
Ужин									
Пудинг творожный запеченный	130	Яйцо вареное вкрутую	24	Кнели рыбные	70	Лакомка из творога	130	Картофель, запеченный с яйцом	130
Повидло	10	Капуста тушеная	130	Рис с овощами	110	Яблоки	95	Чай с сахаром	180
Яблоки	95	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Какао на молоке	150	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30				
6 день понедельник									
Завтрак									
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150/4	Каша молочная "Дружба"	150	Каша ячневая молочная	150	Каша пшеничная молочная жидкая	150	Каша манная молочная	150/4
Батон нарезной, масло сливочное, сыр	30/6/10	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной с повидлом	30/10
Чай "Принцесса"	180	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао на молоке	150
Второй завтрак									
Снежочек	100	Сок	100	Кефир	130	Сок	100	Снежочек	110
Обед									
Икра кабачковая Ароматная	40	Салат "ЛИСИЧКА" из капусты с морковью	40	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	40	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	40
Борщ украинский со сметаной	150	Суп на курином бульоне с вермишелью	150	Суп картофельный с клецками	150	Суп полевой со сметаной	150	Щи из свежей капусты со сметаной	150
Суфле из печени	90	Жаркое по-домашнему	180	Плов Восторг	170	Биточки из свинины Гусарики	70	Тефтели "Шалунишки"	70
Макаронные изделия отварные с овощами	110	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Рагу овощное	110	Соус сметанный	20
Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из сухофруктов	150	Пюре картофельное	120
Хлеб ржаной	45					Хлеб ржаной	40	Компот из яблок	150
						Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
Полдник									
Кисель	150	Кефир	100	Кисель	150	Отвар шиповника	150	Сок	100
Печенье Зоо	18	Булочка	40	Шарлотка с яблоками лето	50	Вафли	18	Печенье Зоо	18
Ужин									
Запеканка творожно-морковная	130	Винегрет с растительным маслом	40	Салат из моркови и яблок	35	Капуста тушеная с мясом	180	Рыба запеченная в омлете	130
Молоко сгущенное с сахаром	10	Омлет натуральный новый	110	Запеканка из творога	130	Чай "Принцесса"	180	Яблоки	95
Яблоки	95	Чай с сахаром	180	Молоко сгущенное с сахаром	10	Хлеб пшеничный	150	Чай с сахаром	180
Какао на молоке	150	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	150			Хлеб пшеничный	40

1 неделя

2 неделя