



## Меню для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак 1</b>									
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	170/4	Каша пшеничная молочная жидкая	170	Каша кукурузная молочная жидкая	170	Суп молочный с макаронными изделиями	170	Каша рисовая молочная жидкая	170
Батон нарезной, масло сливочное, сыр	30/6/10	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное, сыр	30/6/10
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
<b>Второй завтрак</b>									
Снежочек	130	Сок	100	Кефир	130	Сок	100	Снежочек	130
<b>Обед</b>									
Икра кабачковая Ароматная	60	Салат из свеклы с растительным маслом	60	Салат из консервированных огурцов с луком "Дружные ребята"	60	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50	Салат "ЛИСИЧКА" из капусты с морковью	50
Суп картофельный с рыбной консервой	200	Суп овощной	200	Суп полевой со сметаной	200	Свеклольник со сметаной	200	Рассольник ленинградский со сметаной лето	200
Печень по-строгановски	100	Котлета "Затейник" из свинины	80	Голубцы ленивые КАК У БАБУШКИ	80	Тефтели "Ежики" из свинины с рисом	90	Суфле из отварной птицы	90
Макаронные изделия с маслом	150	Гороховое пюре	130	Соус сметанный	30	Рагу овощное	130	Соус сметанный	30
Хлеб ржаной	45	Кисель из повидла	180	Пюре картофельное	130	Компот из сухофруктов	180	Каша Солдатская гречневая рассыпчатая с овощами	130
Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Компот из яблок	180	Хлеб ржаной	45	Кисель	180
				Хлеб ржаной	45			Хлеб ржаной	45
<b>Полдник</b>									
Кисель	180	Отвар шиповника	180	Сок	150	Чай "Принцесса"	180	Сок	100
Вафли	20	Булочка	58	Печенье Зоо	18	Печенье	24	Булочка	58
<b>Ужин</b>									
Пудинг творожный запеченный	130	Яйцо вареное вкрутую	48	Кнели рыбные	80	Лакомка из творога	150	Картофель, запеченный с яйцом	150
Повидло	15	Капуста тушеная	200	Рис с овощами	130	Яблоки	100	Чай с сахаром	180
Яблоки	100	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Какао на молоке	180	Хлеб пшеничный	40
Чай с сахаром (сад)	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40				
<b>6 день понедельник</b>									
<b>7 день вторник</b>									
<b>8 день среда</b>									
<b>9 день четверг</b>									
<b>10 день пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	170	Каша молочная "Дружба"	170/4	Каша ячневая молочная	170	Каша пшеничная молочная жидкая	170	Каша манная молочная	170
Батон нарезной, масло слив, сыр	30/6/10	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной, масло сливочное	30/6	Батон нарезной с повидлом	30/15
Чай "Принцесса"	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Какао на молоке	180
<b>Второй завтрак</b>									
Снежочек	130	Сок	100	Кефир	130	Сок	100	Снежочек	130
<b>Обед</b>									
Икра кабачковая Ароматная	60	Салат "ЛИСИЧКА" из капусты с морковью	60	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	55	Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	60	Салат из отварной свеклы с соевым соусом	50
Борщ украинский со сметаной	200	Суп на курином бульоне с вермишелью	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп гороховый	200	Ши из свежей капусты со сметаной	200
Суфле из печени	100	Жаркое по-домашнему	220	Плов Восторг	200	Биточки из свинины Гусарики	80	Тефтели "Шалунишки"	80
Макаронные изделия отварные с овощами	110	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Рагу овощное	130	Соус сметанный	20
Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Компот из сухофруктов	180	Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	45					Хлеб ржаной	45	Компот из яблок	180
						Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	45
<b>Полдник</b>									
Кисель	180	Кефир	150	Кисель	180	Отвар шиповника	180	Сок	150
Печенье Зоо	18	Булочка	60	Шарлотка с яблоками	70	Вафли	18	Печенье Зоо	18
<b>Ужин</b>									
Запеканка творожно-морковная	150	Винегрет с растительным маслом	60	Салат из моркови и яблок	50	Котлета "Затейник" из свинины	80	Рыба запеченная в омлете	150
Молоко сгущенное с сахаром	15	Омлет натуральный	130	Запеканка из творога	150	Капуста тушеная	150	Яблоки	100
Яблоки	100	Чай с сахаром	180	Молоко сгущенное с сахаром	15	Чай "Принцесса"	180	Чай с сахаром	180
Какао на молоке	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

1 неделя

2 неделя