
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 422 г. Челябинска» (МАДОУ «ДС № 422 г. Челябинска»)**
454087, г. Челябинск, ул. Толбухина, 6а тел. (351)269-33-91, факс (351)269-28-02 e-mail: dou-422@mail.ru
454087, г. Челябинск, ул. Ярославская, 9а тел: (351)269-17-20 e-mail: mdouds5.chel@yandex.ru
454087, г. Челябинск, ул. Н. Ковшовой, 5 тел: (351) 269-19-55 e-mail: mdouds5.chel@yandex.ru

Принято на педагогическом совете
МАДОУ «ДС № 422 г. Челябинска»
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «ДС № 422 г. Челябинска»
_____ Т.Ю. Юдина

Режим дня

МАДОУ «Детский сад №422 г. Челябинска» 2023-2024 учебный год

2023г.

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) «Колобок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 <i>пг1</i> 09.20-09.30 <i>пг2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	09.10-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.40-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30–15.40 <i>пг1</i> 15.50-16.00 <i>пг2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.50-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 –19.00

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года) «Курочка Ряба»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10 <i>пг1</i> 09.20-09.30 <i>пг2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	09.10-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон	12.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30–15.40 <i>пг1</i> 15.50-16.00 <i>пг2</i>
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30–16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.50-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 –19.00

Режим дня младшей группы (3-4 года) «Сивка-бурка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
Общественно полезный труд	09.15-09.25
Образовательная деятельность	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.55-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-19.00

Режим дня младшей группы (3-4 года) «Емеля»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15
Общественно полезный труд	09.15-09.25
Образовательная деятельность	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.30-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание,	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.35-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.15-19.00

Режим дня средней группы комбинированной направленности (4-5 лет) «Репка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.20
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.20-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.05-12.25
Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня средней группы (4-5 лет) «Крошечка – Хаврошечка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.20
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.20-09.45
Непрерывная образовательная деятельность	09.45-10.05
Игра, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	10.05-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.45-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-19.00

Режим дня старшей группы (5-6лет) «Царевна-Лягушка»

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.25-10.05
Непрерывная образовательная деятельность	10.05-10.25
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	10.25-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-19.00

Режим дня старшей группы комбинированной направленности (5-6лет) «Гуси-Лебеди»

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.25-10.05
Непрерывная образовательная деятельность	10.05-10.25
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	10.25-10.55
Подготовка к прогулке	10.55-11.05
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.05-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы комбинированной направленности (6-7 лет) «Жихарка»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.30-10.15
Непрерывная образовательная деятельность	10.15-10.45
Игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке	10.45-11.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.25-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.40
Непрерывная образовательная деятельность	16.40- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.15
Прогулка, игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) «Теремок»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.30-10.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.15
Прогулка, игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-19.00

Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности (4-7 лет) «Аленький-Цветочек»

Холодный период

Мероприятия	Время проведения	
	4-5 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, игры, артикуляционная гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00	
Образовательная деятельность	09.00-09.20	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.20-09.50	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.50-10.10	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	10.10-10.50	10.10-10.50
Дидактические игры	10.50-11.10	
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.20-12.20	
Возвращение с прогулки	12.20-12.25	
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.25-12.45	
Дневной сон	12.45-15.00	
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	
Полдник	15.20-15.30	
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.55-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-19.00

Режим дня разновозрастной группы компенсирующей направленности (5-7 лет) «Василиса Прекрасная»

Холодный период

Мероприятия	Время проведения	
	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, игры, артикуляционная гимнастика	07.00-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	08.50-09.00	
Образовательная деятельность	09.00-09.25	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	09.25-09.40	09.30-09.40
Непрерывная образовательная деятельность	09.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	10.10-10.50	10.10-10.50
Дидактические игры	10.50-11.10	
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.20-12.20	
Возвращение с прогулки	12.20-12.25	
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.25-12.45	
Дневной сон	12.45-15.00	
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.20	
Полдник	15.20-15.30	
Непрерывная образовательная деятельность	15.30-15.50	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-19.00	

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.40-19.00

МАДОУ «ДС № 422 г. Челябинска» СП-1. СП-2. Режим дня (12 часовое пребывание). Холодный период

Режимные моменты	Ранний возраст, с 1,6 до 3-х	2 младшая-	Средняя- подготовительная Компенсирующей направленности для детей с ТНР	средняя-Старшая- подготовительная к школе	Старшая- подготовительная к школе Компенсирующей направленности для детей с ТНР	Средняя/старшая/ Подготовительная комбинированная для детей с ТНР
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, игры, двигательная активность, дежурство, Самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.55
Утренняя зарядка	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	8.00-8.30	8.05-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.05-8.35
Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00
Занятия. Физминутка на занятии. Динамическая пауза между занятиями.	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20(9.30) 9.40-10.00(10.10)	9.00-9.20(9.25,9.30) 9.40-10.00(10.05, 10.10)	9.00-9.25(9.30) 9.40-10.05(10.10)	9.00-9.20(9.25; 9.30) 9.40-10.00(10.05; 10.10) 10.20-10.50
Второй завтрак	9.35 – 9.50	9.55 – 10.10	10.05-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20 – 11.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность	-	-	10.20-11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.30-11.00
Прогулка: игры, наблюдения, двигательная активность. Минутка здоровья: подвижные, речевые игры	10.00-11.00	10.30-11.30	11.00-12.00	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.00
Обед	11.00-11.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.55	12.00-12.30
Совместная и самостоятельная деятельность,	11.30-12.00	12.00-12.30	-	-	-	-
Дневной сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные процедуры.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.20	15.20-15.30	15.30-15.40	15.25-15.45	15.35-15.45	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность. занятие	15.20-16.20	15.30-16.25	15.40-16.35	15.45-16.30	15.45-16.40	15.15-16.30
Занятие , совместная деятельность. Физминутка.	16.30-16.40 16.50-17.00	-	15.55-16.25 (подготовит. гр.)	16.00-16.25 (16.30)	16.00-16.25 (16.30)	16.00-16.25(16.30) (старшая и подготов. гр)
Ужин	16.20-16.50	16.25-16.50	16.35-16.50	16.30-16.50	16.40-16.55	16.30-16.50
Минутка здоровья: артикуляционная/дыхательная/ гимнастика для глаз Игры, самостоятельная деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность. Двигательная активность	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00	16.50-17.00
Прогулка: подвижные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Продолжительность режимных моментов в день (СанПин)						
Продолжительность занятия	10 минут	15/20 минут	20/30 минут	20/25/30 минут	25/30 минут	20/25/30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	20 минут (10+10)	30/40 минут	40 /50/75 минут	40/50/75; 90 минут	50/75; 90 минут	40/75/90 минут
Прогулка 3 часа	3 часа/2 прогулки	3 часа/2 прогулки	3ч /2 прогулки	3часа /2 прогулки	3часа /2 прогулки	3часа /2 прогулки
Утренняя зарядка	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Двигательная активность	-	1 час	1 час	1 час	1 час	1 час
Дневной сон	3 часа	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.	2ч.30 мин.

